



WIE DE MOLLII PAST, TREKKE 'M AAN

HOEWEL JE HET VERSTANDELIJK WEL BEGRIJPT, BEN JE TOCH VERRAST ALS JE ZIET DAT EEN UUR 'HET PAK DRAGEN' METEEN AL RESULTAAT GEEFT. AANGENAAM VERRAST. MET 'HET PAK' BEDOELEN WE DE 'MOLLII', EEN BROEK EN EEN VEST DIE NAUW AANSLUITEN OP HET LICHAAM. EEN PAK MET MAAR LIEFST 58 ELEKTRODEN. TERWIJL DEGENE DIE HET PAK AAN HEEFT NIETS MERKT, VINDT ER WEL DEGELIJK EEN PROCES PLAATS IN HET LICHAAM DAT ER EEN UUR LATER VOOR ZORGT DAT SPIEREN ZICH KUNNEN SPANNEN OF ONTSPANNEN. BIJKOMEND ZIEN WE DAT PIJN DOOR VERKRAMPING VERDWIJNT, WAARDOOR BEWEGEN OOK WEER PRETTIG VOELT. EEN WONDERPAK?

Ik mag bij een testsessie aanwezig zijn. Om zelf ook te kunnen beoordelen wat de Mollisuit doet, neem ik mijn eigen dochter mee. Bij haar kan ik iedere beweging herkennen en weet ik wat ieder trekje in haar gezicht betekent. We zijn nou eenmaal moeders... Er is maar één plek in Nederland waar je een test kunt doen. In Biddinghuizen bij ZBTC De Roode Draak zijn diverse therapeuten opgeleid om dit bijzondere hulpmiddel op de juiste wijze in te stellen. Ze starten met een onderzoek waarbij de houding van de gebruiker, in dit geval mijn kind, goed wordt bekeken. >

TEKST: RENEE RUIJSCH | FOTO'S: CAWE FOTOGRAFIE/EIGEN BEZIT



Verkorte spieren, spieren die nauwelijks aan het werk zijn, spasmes en voorkeurshoudingen worden geconstateerd. Zittend, staand, lopend (voor zover mogelijk) en terwijl het kind ligt op buik en rug. Naar aanleiding van deze analyse wordt een bedieningspaneel van het pak met behulp van een computerprogramma individueel geprogrammeerd. En dan kan het echte 'werk' beginnen. Nou ja, werk...

HOE WERKT DE MOLLII?

De Mollii bestaat uit een broek en een jasje met ritsjes. Zelf vind ik het lijken op thermo-ondergoed. In het pak zitten 58 elektroden die op de blote huid een plekje moeten krijgen. We moeten de luier van mijn dochter een klein randje omslaan om alle elektroden goed te kunnen plaatsen. Op de buik is er plek voor een bedieningspaneel met vier draden naar vier verzamelpunten van waaruit de elektroden worden aangestuurd. Inge past voor ons de actieve elektroden aan in de computer die vervolgens verbonden wordt aan het bedieningspaneel. Zo ontstaat een op maat gemaakt programma voor mijn dochter. In haar geval heeft zij bijvoorbeeld een verkorte hamstring. Dat veroorzaakt sinds haar groeispuurt nogal wat pijn bij het bewegen. De

elektroden worden in zo'n situatie juist geactiveerd op de spieren aan de andere kant van haar been, die blijkbaar onvoldoende doen om haar been recht te houden.



Als het bedieningspaneel wordt aangezet, geeft de Mollii met zwakke stroom een basisspanning vrij in de spieren. Het idee is dat er signalen (triggers) naar de hersenen en het zenuwstelsel gaan. Als je dit maar vaak genoeg doet, pakken de hersenen deze signalen op om vervolgens zelfstandig signalen terug te geven aan de spieren. Zo slijt het erin dat een spier die niet aangestuurd wordt vanuit de hersenen na een tijd alsnog signalen krijgt om te bewegen. Degene die het pak draagt voelt daar meestal niets van, hooguit een kleine tinteling. Als de elektroden van het het pak worden aangezet, begint mijn dochter even te giechelen. Het is duidelijk dat ze een tinteling ervaart. Daarna is ze opvallend rustig. Op het bedieningspaneel zie je de minuten wegtikken. Zo kun je steeds in de gaten houden hoe lang het pak nog aan moet blijven. >



De Mollii is verkrijgbaar in 26 verschillende maten: van maat 104 voor kinderen tot XXXL voor volwassenen. De kosten voor een pak (broek, jasje, bedieningseenheid, riem) bedragen € 4.650,-. Speciaal voor kinderen in de groei kun je twee maten tegelijk aanschaffen voor € 5.950,-. Er geldt twee jaar garantie op het pak. Overigens luidt het advies om het pak één keer per maand te wassen op 40 graden (fijne was). Tussendoor mag je het wel op de hand wassen in lauwwarm water.

Voor meer informatie en/of een afspraak voor een testsessie kun je terecht op de website:

www.deroodedraak.com

HET EFFECT NA

ZESTIG MINUTEN MOLLII

Ik kan me bijna niet voorstellen dat een uurtje al invloed zal hebben op het bewegen. Maar terwijl mijn dochter het pak aan heeft, vertelt Inge dat er bijna altijd al iets te zien is. Uiteraard zal de Mollii veel vaker gedragen moeten worden om meer effect te genereren, maar zelfs na een eerste uur kun je al verschillen waarnemen. Als het uur voorbij is, zijn we natuurlijk allemaal benieuwd wat er gaat gebeuren. Ik zie bij mijn dochter uiteindelijk drie belangrijke verbeteringen. Als ze op de rand van de behandelafel nog even mag zitten, zie ik al dat haar rug kaarsrecht is. Normaal gesproken hangt ze als gevolg van scoliose altijd een beetje naar één kant. Het tweede belangrijke verschil merk ik als ik op de grond even wat fietsbewegingen maak met haar benen. Ik zie geen trekken van pijn in haar gezicht, sterker nog, ze blijft erbij glimlachen. Tot slot zetten we haar op haar benen. Ik voel dat ze nog niet heel veel kracht zet, maar het is opvallend dat ze meteen stapjes wil zetten. Ook iets dat ze door de pijn de laatste maanden absoluut niet meer wilde.

De effecten van de sessie werken tot 48 uur door. Het is dan ook niet zinvol om het pak meer dan drie tot vier maal per week te gebruiken. Inge legt uit: "Je krijgt niet meer resultaat als je de Mollii vaker aantrekt. Het is wel zo dat zo'n eerste keer minder lang zal werken. Maar vanavond en morgenochtend zullen er nog wel verschillen te zien zijn." En dat klopt. 's Avonds zie ik haar ineens haar benen strekken (dit kan ze normaal gesproken niet) en de volgende dag valt het op dat ze heel goed in haar vel zit. Het kan toeval zijn, maar mijn gevoel zegt iets anders.

IS HET PAK VOOR IEDEEREEN

GESCHIKT?

Mollii kan helpen om spierverkortingen en stijfheid te verminderen en is dus vooral geschikt voor mensen met spasticiteit en abnormale

spierspanning als gevolg van cerebrale parese en andere neurologische afwijkingen. Het verminderen van pijn bij bewegen is een belangrijk voordeel. Helaas is het pak voor sommige kinderen en volwassenen niet geschikt. Als er sprake is van actieve implantaten of medische hulpmiddelen die beïnvloed worden door magneten, mag de Mollii niet worden gebruikt. Ook bij hart- en vaatziekten, kanker en zwangerschap wordt geadviseerd eerst een arts te raadplegen. "Soms zien we kinderen met dermate veel vergroeiingen dat je het pak simpelweg niet aan kan krijgen. En er zijn ook wel eens kinderen die huilen of in paniek raken met het pak aan. Het is goed om eerst een testsessie te doen, dan weet je wat er gebeurt", aldus Inge. Op de vraag of het pak ook iets doet als kinderen epilepsie hebben, antwoordt Inge dat bij de meeste kinderen geen verschil is waar te nemen. Er zijn wel ervaringen in Zweden (red.: waar het pak

vandaan komt) dat epilepsie bij sommige kinderen iets afneemt.

THUIS VERDER

De Mollii is gemaakt om eenvoudig thuis te gebruiken. Het is een kwestie van de broek en het

Inge van Straten: "Kinderen met een beperking moeten in hun leven altijd keihard werken om iets te bereiken. Uren van therapie leveren vaak maar kleine stapjes vooruit op. En met dit pak hoeven ze nou juist eens een keer niks te doen. Ze hebben het een uur aan terwijl ze spelen, tv kijken of in de auto zitten. Als ze daarna gaan bewegen, blijkt dat ineens veel makkelijker te gaan. De verbazing en blijdschap bij een eerste sessie vind ik geweldig om mee te mogen maken."

jasje aandoen, het bedieningspaneel omdoen en met één druk op de knop start je een uur lang 'spierstimulatie'. Drie tot vier maal per week een uur is voldoende, waarbij wel geadviseerd wordt om na het Mollii-uurtje actief te bewegen (fysiotherapie of

iets dergelijks). Dan is het effect optimaal. Voor wie het pak thuis wil hebben, is sparen waarschijnlijk wel een vereiste. De Mollii wordt namelijk nog niet vergoed door zorgverzekeraars. •



Heb je last van spasticiteit of verkorte spieren bij Cerebrale Parese, traumatisch hersenletsel, dwarslaesie of CVA?

Wij bieden nu een gratis testsessie aan en daarmee de kans om de effecten van de Mollii Suit te ervaren.



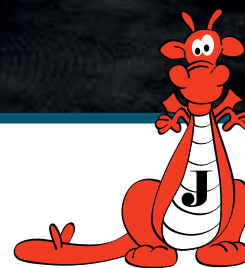
Voor meer informatie en contact:
info@deroodedraak.com
Tel: 06 27 315 407

ZBTC De Roode Draak
Ellerweg 22A
8256 RT Biddinghuizen

Haarstraat 83
7462 AL Rijssen



www.deroodedraak.com
www.inerventions.se



DE ROODE DRAAK
Zorgboerderij & Therapiecentrum
voor kinderen met hersenletsel